

Международная общественная организация
«Международная академия детско-юношеского туризма и краеведения
имени А.А.Остапца-Свешникова
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детско-юношеского туризма и экскурсий «Юлдаш»
Елабужского муниципального района Республики Татарстан

СРЕДИ ЕЛАБУЖСКИХ ДОРОГ ОДНА ТВОЯ...

Елабуга 2022

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Центр детско-юношеского туризма
и экскурсий «Юлдаш»
Елабужского муниципального района» Республики
Татарстан

Составитель:

Закирова Лариса Васильевна - педагог дополнительного образования МБУ ДО ЦДЮТиЭ «Юлдаш» ЕМР РТ, автор статей и проектов по туризму и краеведению родного края.

Рецензент:

Рахматуллин Камиль Габделахатович - педагог высшей категории, директор высшей категории МБУ ДО ЦДЮТиЭ «Юлдаш» ЕМР РТ, Академик Международной академии детско-юношеского туризма и краеведения им. А.А. Остапца-Свешникова, «Почетный работник общего образования РФ», Отличник физической культуры и спорта Республики Татарстан, награжден знаком «За заслуги в развитии детско-юношеского туризма и краеведения РФ», руководитель методического объединения директоров станций юных туристов Республики Татарстан, Дипломант Всероссийского и Республиканского конкурса методических материалов, автор многочисленных брошюр, статей и проектов по туризму и краеведению Елабужского района.

Составлено в качестве учебного пособия при преподавании краеведения на факультативных курсах для обучающихся туристско-краеведческих и экологических объединений.

СРЕДИ ЕЛАБУЖСКИХ ДОРОГ ОДНА ТВОЯ... Теоретический и практический материал из опыта работы педагогов дополнительного образования Елабужского муниципального района, 2016-2022 гг. – Елабуга: изд. Юлдаш, 2022. – 54 с.

© Юлдаш, 2022

Введение.

Туризм - уникальное и многогранное явление, завоевавшее весь мир. Но оставим ученым научные споры о том, что же такое «Туризм»?

Взрослым, которые общаются с детьми только в обстановки школы или микрорайона, кружка, трудно порой разобраться в характерах своих подопечных. А на маршрутах походов почти все дети «раскрепощаются», отходя от стереотипов поведения. Взрослый видит их с других, порой неожиданных для себя сторон. В тоже время и дети - его самого. Взрослый может в походе завоевать безоговорочный авторитет, а может потерять его совсем.

Допустим, есть в классе простой середнячок, учится средне, ничем не выделяется, инициативы не проявляет и в классе своего «лица» не имеет. А в походе выясняется, что это прекрасный парень: в холод отдал теплые вещи другу, на переправе Лена упала с бревна - он первым бросился в воду, нес ее мокрые вещи, на привале быстро разжег костер и сварил обед. А признанный в классе «лидер» (признанный нередко не за свои достоинства, а за свою физическую силу или возможности родителей - модные вещи, компьютер, крутые гаджеты и т. п.) без конца ныл, отказался мыть посуду, ни с кем не поделился чаем из своего импортного термоса.

В походе часто бывает, что незначительные промахи, не заметные дома, в походе сказываются на всех.

Некоторые, чересчур, заботливые папы и мамы, стараются уберечь свое чадо от всяческих физических нагрузок, от малейшего дуновения ветерка. Из года год такие «тепличные» граждане привыкают к тому стилю поведения (в том числе, что все за них решают). А результат? «Комнатные» дети растут хилыми, болезненными, инфантильными, не самостоятельными.

Занятия туризмом не дают такого развития мускулатуры, как бокс или борьба. Зато закалке туриста позавидуют многие спортсмены. Опытным любителям путешествий не страшны ни ветер, ни холод, ни дождь. Редкий настоящий турист получит хотя бы насморк после целого дня пути в мокрых носках и обуви.

Сегодняшние дети - это будущие мужья, жены, матери, солдаты. Но есть еще призывники, которые не могут подтянуться, подшить воротничок. А счастлива ли семья, где жена не умеет приготовить вкусные вещи из простых блюд - каши, лапши и т. п.

Те же, кто не раз ходил в категорийные походы не только физически здоровее, выносливее, но и способны делать многое, что необходимо в жизни, умеют заботиться о других. Они приучены к самостоятельности.

Настоящие юные туристы и учатся лучше, т.к. в походах многие книжные знания обретают «плоть и кровь». Несколько часов с картой и компасом в лесу заменят целый раздел географии. Какие это жуки, ягоды, грибы, цветы? Как определить ширину реки, расстояние до недоступного предмета, используя знания геометрии? Одно дело прочитав в книгах о гражданской войне и другое дело пройти по местам боев, остановится у памятников жертв тех времен, встретиться с людьми, в памяти которых сохранились рассказы их отцов и матерей о тех временах. И совсем не правы те родители, которые пытаются улучшить успеваемость своего ребенка путем лишения его возможности посещать туристский кружок.

Все это, наверно, только часть того, что могут дать походы. Большинство детей рвутся в походы, даже малыши. И грех не дать им такой возможности. В этом им должны помочь мы - взрослые: родители, учителя, бывалые туристы.

Но всегда надо помнить: «Нет плохих походов - есть плохо подготовленные походы», которые и наносят вред туристскому движению.

Задача этой части - преподать читателю «азбуку туризма».

ТУРИСТСКИЕ ПОХОДЫ.

По продолжительности походы делятся на походы выходного дня (ПВД) и многодневные.

Походы выходного дня - наиболее массовые и доступные, по сути это начальная школа туризма. В них получают первые навыки походной жизни, осваивают технические приемы, отрабатывают элементы преодоления сложных препятствий, навыки ориентирования и др. В них идет изучение родного края. Ночлеги в полевых условиях, в палатках закаливают организм. В ПВД до трех дней можно ходить с первого класса.

Многодневные походы делятся на некатегорийные (до 6 дней) и категорийные, которые проходят по пересеченной местности, малонаселенной местности протяженностью более 130 км. и продолжительностью более 6 дней. Всего таких категорий пять, но учащиеся школ могут ходить только в первые три. Для 1 к. участник должен иметь опыт участия в ПВД не менее 75 км., быть не моложе 13 лет; для 2 к. с. - опыт участия в 1 к. с. и не моложе 14 лет; в 3 к.с. могут ходить школьники не моложе 15 лет.

Нормативы походов по степени сложности.

Табл. 1

Степень сложности похода	Виды походов (для юношеских разрядов)	Протяженность, км (не менее)	Продолжительность, в днях	Допуск по возрасту
3	Пешеходные лыжные	75	6-8	13
	Пешеходные горные	60		13
	Велосипедные	120		14
	Водные	60		14
2	Пешеходные лыжные	50	4-6	12
	Пешеходные горные	40		12
	Велосипедные	80		14
	Водные	40		13
1	Пешеходные лыжные	30	3-4	11
	Пешеходные горные	25		11
	Велосипедные	50		14
	Водные	25		12

Нормативы категорийных походов.

Табл.2

Виды туризма и характер походов	Категории сложности походов				
	1	2	3	4	5
Продолжительность похода в днях (не менее)	6	8	10	13	16
Протяженность похода в километрах (не менее):					
пешеходные	130	160	190	220	150
лыжные	130	160	200	250	300
горные	но	120	140	150	160
водные	150	175	200	225	250
велосипедные	250	400	600	800	1100
на мотоциклах	1000	150	2000	2500	3000
на автомобилях	1500	2000	2500	3000	3500

Главным в подготовке ПВД и многодневных походов является ЦЕЛЬ, для решения которой и разрабатывается, выбирается определенный маршрут. Лучше всего начинать с не больших прогулок в ближайшие окрестности микрорайона, города, села. Затем переходить на однодневные походы, В этих походах набирается опыт. Только потом уже можно переходить к походам с одной - двумя ночевками. По мере накопления туристского опыта и навыков, можно переходить к планированию и разработке многодневных походов, которые лучше всего совершать летом. Лучшие походы - это походы не просто спортивные или оздоровительные, а комбинированные с познавательной целью. Проводя походы, можно получить задание от учителей своей школы или станции юных туристов своего города или того района, где планируется провести поход.

СОСТАВ ГРУППЫ.

В группе должно быть не более 15 человек для пешеходного и 12 - для водного или велосипедного похода. Набирать в группу желательно большее количество участников, т.к. в ходе подготовки часть ребят отсеивается. Каждый участник должен иметь допуск школьного или спортивного врача. В крайнем случае родители должны дать справку о состоянии своего ребенка. Но для категорийных походов медицинское освидетельствование у врача обязательно.

Не зависимо от того: ПВД на один день или категорийный поход каждый участник должен иметь обязанности, которые распределяются среди участников с учетом пожеланий и способностей каждого из них. В первых походах это делается обычно по инициативе руководителя, а в категорийных походах в группе эти вопросы уже решаются самими участниками.

КОМАНДИР (староста, пом. руководителя) ~ наиболее опытный и авторитетный из ребят, требовательный к себе и к окружающим. Он первый по помощник руководителя, заменяет его в его отсутствие, готовит с ним все путешествие и контролирует все основные моменты походной жизни.

КАЗНАЧЕЙ - отвечает за денежные средства группы, собирает деньги на поход, ведет учет расходования средств, рассчитывается за прокат снаряжения, приобретает билеты на транспорт и продукты питания, составляет отчет о расходовании средств. Деньги хранятся у руководителя группы, который выдает их казначею на текущие расходы.

ЗАВХОЗ ПО ПИТАНИЮ - вместе с казначеем закупает продукты перед походом и в походе. Составляет меню, следит за упаковкой продуктов, распределяет их по участникам, контролирует работу дежурных при приготовлении пищи.

ЗАВХОЗ ПО СНАРЯЖЕНИЮ - вместе с руководителем составляет список необходимого личного и общественного снаряжения, получает его со склада и рассчитывается за прокат снаряжения, в походе следит за его сохранностью и необходимым ремонтом, распределяет снаряжение среди участников и собирает его после похода.

РЕМОНТНЫЙ МАСТЕР - собирает и хранит у себя ремонтный набор, руководит ремонтом снаряжения и инвентаря до, во время и после похода.

САНИТАР - собирает и хранит у себя мед. аптечку, при необходимости оказывает первую медицинскую помощь, следит за личной гигиеной участников, состоянием продуктов, пищи, котелков и посуды.

ФОТОГРАФ - вместе с казначеем и руководителем приобретает фотоматериалы, ведет фотосъемку в походе и делает фотоотчет после похода.

КРАЕВЕД - отвечает за краеведческую работу группы в походе, ведет записи бесед с интересными людьми, составляет описание наиболее интересных объектов природы, архитектуры, культуры.

ЛЕТОПИСЕЦ - ведет дневник похода, распределяя его заполнение среди участников похода с учетом их занятости другими обязанностями, согласуя свою работу с фотографом.

В зависимости от целей похода могут вводиться другие обязанности. Например, поочередно всеми участниками ведется хронометраж похода и др. Иногда, один участник выполняет несколько обязанностей, но никогда не должно быть участников без обязанностей.

РУКОВОДИТЕЛЬ ГРУППЫ

Руководитель и его заместитель назначаются приказом директора школы или СЮТур или другой организации, проводящей поход. Они несут ответственность за подготовку и успешное проведение похода, за жизнь и здоровье его участников. Руководителем группы может быть учитель школы, руководитель кружка, один из родителей, любой взрослый старше 18 лет, которым администрация учреждения доверяет педагогическое руководство группой. Руководители ПВД должны иметь опыт участия в ПВД. Руководитель категорийного похода должен пройти обучение на семинаре туристской подготовки и иметь опыт участия в походе такой же категории сложности.

Разрешение на походы до трех дней может дать директор учреждения. На многодневные степенные и категорийные походы, экскурсии за пределы района и республики – маршрутно-квалификационные комиссии СЮТур. Кроме того для выхода за пределы района необходим приказ по Городскому Управлению образования, а за пределы республики – необходимо уведомить Министерство образования РТ. Во всех случаях необходимо уведомить Роспотребнадзор и МЧС для получения

разрешения необходимо представить следующие документы (не менее, чем за две недели до выхода на маршрут):

- заполненную заявочную книжку (маршрутный лист), подписанный директором школы или СЮТур;
- копию приказа директора о проведении похода и назначении руководителей;
- документы, подтверждающие туристскую квалификацию руководителя и участников похода, картографический материал.

Вы получили разрешение на поход, но, не дожидаясь его, уже можно и нужно готовиться к путешествию.

СНАРЯЖЕНИЕ

Главное требование к туристскому снаряжению: удобное, легкое, взаимозаменяемое, надежное.

Снаряжение подразделяется на личное и общественное.

Перечень личного снаряжения.

Табл. 3

№ п/п	Наименование	Количество штук (пар) в походе			
		пешие	лыжные	водные	горные
1	Рюкзак	1	1	1	1
2	Коврик пенополиуретановый	1	1	1	1
3	Спальный мешок (одеяло)	1	1	1	1
4	Штормовой костюм	1	1	1	1
5	Тренировочный шерстяной костюм	1	1	1	1
6	Футболки (рубашки)	2	2	2	2
7	Комплект нижнего белья	2	1	2	2
8	Свитер шерстяной	1	2	1	1
9	Шапочка шерстяная	1	2	1	1
10	Шапочка от солнца	1	-	1	-
11	Носки шерстяные	2	4	2	3
12	Носки х/б	3	2	3	3
В	Туристские ботинки	1	1	1	1
14	Кроссовки или кеды	1	1	1	1
15	Варежки	-	2	1	1
16	Рукавицы брезентовые	1	2	1	1

№ п/п	Наименование	Количество штук (пар) в походе			
		пешие	лыжные	водные	горные
17	Куртка (меховая, пуховая, синтепоновая)	1	1	1	1
18	Накидка от дождя	1	-	1	1
19	Кружка, миска, ложка, нож	компл	компл	компл	компл
20	Туалетные принадлежности	компл	компл	компл	компл
21	Носовой платок	2	2	2	2
22	Полотенце	1	1	1	1
23	Очки солнцезащитные	-	-	-	1
24	Плапки	1	-	1	1
25	Лыжи с креплениями и палками	-	1	-	-
26	Бахилы	-	1	-	-
27	Спасательный жилет (каска)	-	-	1	1 каска
28	Гидрокостюм	..	-	1	-
29	Карабин	1	1	1	1
30	Пакет с документами, деньгами	1	1	1	1
31	Индивидуальный мед. пакет	1	1	1	1
32	Спички	1	1	2	1
33	Моток веревки (1,5-2 м.)	1	1	1	1
34	Карандаш (ручка)	1	1	1	1
35	Часы с секундной стрелкой	1	1	1	1
36	Альпеншток (ледоруб)	-	-	-	1
37	Страховочная система	-	-	-	1

Перечень данного снаряжения дан для подготовки к категорийному походу, для ПВД этот список зависит от сезона и продолжительности похода.

Готовя снаряжение, еще дома надо его заранее проверить, устранить неполадки, подогнать подвесную систему рюкзака. Одежда туриста должна соответствовать сезону, быть удобной. Лучше всего подходит одежда из хлопчатобумажной ткани или шерстяной, т. к. одежда из синтетики затрудняет воздухообмен. Брать с собой нижнее белье из синтетики вообще нельзя - не гигиенично и часто она приводит к потертостям. Опытные туристки никогда не наденут в поход длинные чулки или колготки. Обувь должна быть разношенной: на один-два размера больше, а лыжная - даже на три размера, чтобы можно было надеть одну-две пары шерстяных и одну-две пары простых

носков. Для водонепроницаемости обуви, перед походом, ее пропитывают рыбьим жиром, касторовым маслом или гидрофобной смазкой. Спальный мешок для многодневных походов лучше брать в виде одеяла с разъемной молнией, что позволит соединить два спальника в один большой. Это позволяет сэкономить несколько килограмм груза, что очень важно в категорийных путешествиях.

Общественное снаряжение для многодневных походов.

Табл. 4

№ п/п	Наименование	Пешие	Лыжные	Водные	Горные
1	Палатка	2-3	1	2-3	2-3
2	Палатка типа «Зима»	-	1	-	-
3	Печка	-	1	-	-
4	Примусы	1	1	-	1
5	Канистры с бензином	3	3	-	3
6	Котлы (до 8 л.)	4	3	3	3
7	Пила двуручная	1	1	1	1
8	Топоры	3	5	3	1
9	Костровые принадлежности	1	1	1	1
10	Половник	1	1	1	1
11	Термос	-	1	-	-
12	Брезентовые рукавицы для дежурных	1	1	1	1
13	Тенты для палатки	2-3	1	2-3	2-3
14	Фонарики	3	3	3	3
15	Валенки	-	1	-	-
16	Фотоаппарат	2	2	2	2
17	Мед. аптечка	1	1	1	1
18	Хоз. Мыло, клеенка, губка	1	1	1	1
19	Рем. Набор	1	1	1	1
20	Свисток сигнальный	2	2	2	2
21	Компас	2	2	2	2
22	Карты схемы	1	1	1	1
23	Блокнот, карандаш, ручка	1	1	1	1
24	Веревка основная	1	-	1	1
25	Веревка вспомогательная	1	1	2-3	1
26	Карабины	2	-	2-3	2\1 чел
27	Рыболовные снасти	КОМПЛ.	-	2 КОМПЛ.	-

Выбирая снаряжение, надо помнить, что групповое снаряжение не должно превышать 5 кг. на одного участника (за исключением водных и велосипедных походов). Все снаряжение, также как и личное проверяется. Палатки рекомендуется брать из легких капроновых тканей, что значительно уменьшает вес общественного снаряжения. Тент на палатку изготавливается из тонкого полиэтилена. Он склеивается из двух кусков полиэтилена, шириной 1,5 м. и длиной не менее 2,5 м. каждый, с помощью клейкой ленты с двух сторон. В местах склеивания оттяжек тента из этой же ленты делается усиление в несколько слоев.

В состав общественного снаряжения входят также ремнабор и медицинская аптечка.

Состав походной аптечки на группу 10 - 15 человек на 10-15 дней

Табл. 5

№ п/п	Наименование	Кол-во	Способ применения
1	Бинты стерильные	5 шт.	Для перевязок при ранениях, давящих повязок при кровотечениях, растяжениях, вывихах, ссадинах.
2	Бинты не стерильные средние 7 см.	5 шт.	
	Широкие 10 см.	5 шт.	
3	Индивидуальные пакеты	3 шт.	
4	Вата медицинская	200 гр.	
5	Эластичный бинт	2 шт.	
6	Лейкопластырь	2 рул.	
7	Английская булавка	5 шт.	
8	Ножницы	1 шт.	
9	Косынка треугольная	1 шт.	
10	Пластырь бактерицидный	2 шт.	
Сердечно-сосудистые средства:			
1	Валидол	20 табл.	Оказывает успокаивающее влияние на центральную нервную систему. Обладает сосудорасширяющим действием. Применяется при болях в сердце, неврозах, как противорвотное средство при морской и воздушных болезнях (1 табл. под язык).

№ п/п	Наименование	Кол-во	Способ применения
2	Валокордин или корвалол	30 мл.	Применяется при тахикардиях (учащенном сердцебиении), повышенной раздражительности, бессоннице, неврозах, болях в сердце. 20 капель в небольшом количестве воды.
Обеззараживающие средства:			
1	Настойка йода 3-5% (в ампулах)	50 мл.	Для обработки краев ран, полоскания ротовой полости при ангине (3-4 капли на 100 мл. теплой воды)
2	Раствор бриллиантовой зелени	30 мл.	Для обработки краев ран.
3	Спирт медицинский	150 мл.	Для обработки краев ран, компрессов.
4	Марганцовокислый калий в порошке	10 гр.	Бледно-розовый раствор для полоскания слизистой рта и промывания желудка; розовый - для промывания гнойных ран; темно-вишневый - для обработки краев ран, ссадин.
5	Пантоцид	20 табл.	Для обеззараживания воды. 1 таблетку разводят в 0,5 - 0,75 л. воды и выдерживают 15 мин.
6	Пантенол	3 шт.	Аэрозольная упаковка удобна для обработки ран. Обладает противовоспалительным, кровоостанавливающим, антимикробным действием. Им опрыскивают раненую поверхность.
7	Ингалипт	2 шт.	Аэрозоль, обладает антисептическим и противовоспалительным действиями. Применяется при ангине, воспалениях слизистой рта.
Противовоспалительные средства:			
1	Сульфадиметок-син	40 табл	При ангине, простудных заболеваниях, воспалении легких, дизентерии. Применять первые сутки 3 таблетки за один прием до еды, последующие - по 1 таблетке 4 раза в день во время еды.

№ п/п	Наименование	Кол-во	Способ применения
2	Горчичники	30 шт.	
3	Нафтизин, галазолин	2 фл.	При насморке.
Средства при желудочно-кишечных заболеваниях:			
1	Фталазол	40 Табл.	Оказывает антибактериальное действие при дизентериях, энтероколите (поносах), пищевых отравлениях. По 1 таблетке 3 раза в день после еды.
2	Левомецетин	20 табл.	При дизентерии, пищевых отравлениях, брюшном тифе. По 1 таблетке 3 - 6 раз в день во время или после еды.
3	Бесалол	20 табл.	При заболеваниях желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся болями, спазмами. По 1 таблетке 2 раза в день.
4	Пурген	20 табл.	При запоре по 1 таблетке 2-3 раза в день.
5	Уголь активированный	20 табл.	При поносе, метеоризме, пищевых отравлениях. По 1 - 2 таблетки в день.
Обезболивающие и жаропонижающие средства:			
1	Аспирин (Ацетилсалициловая кислота)	30 табл.	Болеутоляющее, противовоспалительное, жаропонижающее, противоревматическое средство. По 1 табл. 3 раза в день после еды.
2	Анальгин	30 табл.	При головных болях, невралгии, артритах, миозите, радикулите. По 1 таблетке 2-3 раза в день.
3	Димедрол	20 табл.	При аллергии, высокой температуре (более 38,5° (вместе с аспирином и анальгином). По 1 таблетке 2 раза в день после еды.
4	Но-шпа	20 табл.	При приступах желчно- и мочекаменной болезни. По 1 таблетке 2-3 раза в день.
5	Зубные капли	2 фл.	Смоченную ватку приложить к больному зубу.

№ п/п	Наименование	Кол-во	Способ применения
Другие средства:			
1	Нашатырный спирт	10 амп.	При вдыхании оказывает возбуждающее влияние на дыхательный центр. Применяют для возбуждения дыхания при потере сознания, обмороке, шоке и т. п. Подносят к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом.
2	Кислота борная	10 гр.	Антисептическое средство. Применяют в виде водного раствора для полоскания полости рта, зева, для промывания глаз 1 чайная ложка на стакан воды, для глаз - 1/2 чайной ложки.
3	Сода пищевая	100 гр.	Для промывания желудка (1 ст.ложка на 1 л. теплой воды), для полоскания горла (1 чайная ложка на стакан теплой воды).
4	Аэрон	10 табл.	Для профилактики и лечения морской, воздушной, горной болезней. При признаках болезни (головокружение, тошнота, рвота, головная боль) - по 1-2 табл.
5	Випратокс, аписатрон	1 табл.	При артрите, миозите, радикулите и т.п. Втирать в кожу по 2-3 гр. мази в день, покрывая место теплой повязкой.
6	Детский крем	2 шт.	Для смазывания опрелостей, потертостей.
7	«Дета», «Тайга»	4-5 фл.	Средство от комаров и мошек, клещей и др.
8	Поливитамины	120 шт.	Для улучшения обменных процессов и общего состояния при значительных физических нагрузках. По 1-2 драже 4 раза в день.
9	Витамин «С» с глюкозой	120 шт.	Необходим для быстрейшего восполнения энергетических затрат. По 1-2 табл. 3 раза в день.
10	Термометр медицинский	2 шт.	
11	Мозольный пластырь	2 шт.	
12	Пипетка	2 шт.	

РЕМОНТНЫЙ НАБОР.

Ремнабор необходимо брать даже в однодневный ПВД. Его состав зависит от вида и продолжительности похода. Для него необходимо сшить специальную упаковку. Хранится он у ремонтного мастера.

Состав ремонтного набора на группу в 10 - 15 человек.

Табл. 6.

№ п/п	Наименование	Количество штук в походе			
		пеший	горный	водный	лыжный
1	Напильник полукруглый, надфиль	1	1	1	1
2	Пассатижи малые	1	1	2	2
3	Шило	1	1	1	1
4	Отвертка большая и малая	1	1	1	1
5	Сверла /2-5 мм/, бур.	-	-	2	2
6	Брусok	1	-	1	1
7	Набор швейных игл, «цыганская игла»	1	1	1	1
8	Английские булавки, крючки	10	10	10	10
9	Нитки х/б (катушки)	2	2	2	2
10	Суровые нитки	1	1	1	1
11	Капроновые нитки	1	1	1	1
12	Киперная лента (м)	10	10	10	10
13	Изолента (моток)	1	1	1	1
14	Пластины дюралевые 100x200x0,5 мм	-	-	-	3
15	Проволока медная, м	1	-	1	1
16	Проволока стальная, м	2	2	4	4
17	Шурупы разные	10	10	30	30
18	Болтики с гайками	5	5	10	10
19	Гвоздики разн., мелкие	10	10	30	30
20	Гвозди длин.(10-12 см.)	5	-	30	5
21	Фанера 90 x 150 мм.	-	-	-	2
22	Кольца для лыжных палок	-	-	-	2
23	Клей БФ, «Момент»	1	1	1	1
24	Кусок брезента, кожи, капрона	Компл.	Компл.	Компл.	Компл.
25	Пуговицы	5	5	5	5
26	Ножницы	1	1	1	1
27	Наждачная бумага	-	2	8	-

№ п/п	Наименование	Количество штук в походе			
		пеший	горный	водный	лыжный
28	Клей резиновый, л.	-	-	0,3	-
29	Бензин очищенный, л.	-	-	0,2	-
30	БЦК и т.п. (заплатки)	-	-	компл	-
31	Вар, воск сапожный	компл	компл	компл	компл
32	Тросики, замки для лыж, креплений	-	-	-	компл

ПИТАНИЕ В ПОХОДЕ

Питание в походе обеспечивают дежурные. Назначаются они еще до начала похода. Обычно их двое. Дежурство лучше всего начинать с ужина. Каждая пара дежурных имеет свое меню, которое периодически повторяется. Перед выходом в поход дежурные должны проверить, развесить и упаковать продукты.

В однодневные походы обычно берут с собой сухой паек и термос с чаем. Если группа идет на целый день, то можно запланировать приготовление обеда на костре. Достаточно одного блюда с чаем с дополнением домашними бутербродами, печеньем и т.п. В многодневных походах на первые три дня рацион необходимо делать уменьшенным, т.к. после городской домашней жизни аппетит разыгрывается не сразу. Масса дневного рациона не должна превышать одного килограмма.

В походах по населенной местности можно запланировать покупку некоторых видов продуктов: хлеб, крупы, консервы и т.п. В условиях не населенной местности рацион уменьшается до 600 - 800 гр. на 1 чел. в день.

В двух- и многодневных походах выполнение режима дня, в том числе и приема пищи, положительно сказывается на здоровье туриста. При переходе от домашнего режима к походному нельзя резко менять уже сложившийся режим питания, поэтому в первые дни необходимо соблюдать, по возможности, трехразовое питание. Это дает возможность восполнить энергозатраты, связанные с переходом по маршруту.

В походе завтрак должен быть высококалорийным - около 30 % общей калорийности дневного рациона, легкоусвояемым, т.к. основная нагрузка в походе приходится на время от завтрака до обеда. После обеда время движения группы, как правило, не

превышает 2-3 часов. Обед составляет 40 % дневного рациона. Значение ужина - полностью восстановить дневные потери энергии. Иногда устраивают и полдник: печенье и чай из фляжки. Кроме того, во время движения выдается дополнительный паек: карамель, чернослив, курага, леденцы и т.п. Это делается также для того, чтобы удалить чувство "ложной жажды", возникающей при больших переходах. Нельзя по время переходов употреблять воду - только полоскать рот и глотку. Пить можно только на больших привалах. Тем, кто постоянно потеет и испытывает жажду, до выхода на маршрут нужно съесть 6-10 гр. соли, напиться до утоления жажды.

ЗАПОМНИТЕ:

1. Чувство утоления жажды наступает через 10-15 минут после приема воды - поэтому не надо торопиться пить сразу много воды.

2. Сырую воду можно пить только из родников. Из рек и ручьев нельзя пить воду, особенно находясь ниже по течению от населенных пунктов и ферм.

3. Для обеззараживания воды, если нельзя ее вскипятить, применяются таблетки пентоцида: 1 табл., на 0,5-0,8 л. воды. Обеззараживание длится 15 минут.

4. Загрязненную воду, особенно болотную, перед кипячением обрабатывают несколькими кристаллами марганцовки.

ПОДГОТОВКА ПРОДУКТОВ К ПОХОДУ И ИХ УПАКОВКА.

Правильная упаковка, подготовка продуктов перед походом позволяет предохранить их от порчи и таким образом предостеречь от отравления. Правильная упаковка позволяет использовать их без потерь и дает возможность легче вести учет.

Все продукты раскладываются по меню в мешочки. На них делаются надписи с указанием состава, днем и временам использования. Мешок шьется из х/б ткани с вкладышем из полиэтилена, большего чем мешок размером. В водных походах все продукты долины быть упакованы в герметическую отдельную упаковку.

Хлеб обычно берут на первые три дня, а на остальные дни делают сухари. Можно взять немного муки для приготовления хлеба, лепешек или блинов.

Консервы нужно брать только в жестяных банках, но при этом обязательно нужно проверить срок годности по цифрам на крышке банки.

Масло упаковывают в отдельную герметичную тару. Сливочное масло /топленое/ лучше закладывать в банку с широкой крышкой, растительное - с узкой. На крышках обязательно необходимо установить резиновые прокладки.

Молоко в поход берут в виде «сгущенного» в жестяных банках или сухого; или детского питания типа "Малыш". Сыр лучше покупать твердых сортов, который дольше сохраняется.

Рис и пшено перед походом нужно промыть и высушить. Гречневую крупу - поджарить и просеять. Из макаронных изделий лучше всего брать рожки или спагетти, которые лучше хранятся и легко готовятся.

Сахар лучше всего брать в виде песка - он удобен при переноске, не рвет тару, более экономичен. Храниться он должен в водонепроницаемой упаковке. В горные и лыжные походы берут и кусковый сахар для перекусов на привалах. Можно взять в поход конфеты, шоколад, печенье, вафли, халву. Они также требуют герметизации. Также пакуется чай, кофе, какао.

Соль необходимо беречь от сырости, т.к. она легко ее впитывает, что приводит к увеличению ее веса. Перец и специи лучше всего хранить в упаковке от детской присыпки - и удобно и легко. Лук, чеснок в походе надо периодически проветривать, т. к. они начинают от собственной влаги гнить.

Некоторые сведения о массе продуктов в объемных мерах

Табл. 7

№ п/п	Продукты	Масса, гр.			
		кружки 0,25 л.	стакана граненого	столовой ложки	чайной ложки
1	Горох	230	185	-	-
2	Изюм	190	455	25	Г 7
3	Какао порошок	-	-	25	9

№ п/п	Продукты	Масса, гр.			
		кружки 0,25 л.	стакана граненого	столовой ложки	чайной ложки
4	Кофе молотый	-	-	20	7
5	Овсяные хлопья	90	50	12	3
6	Крупа гречневая	210	170	25	8
7	Крупа перловая	230	-	25	-
8	Крупа ячневая	180	-20	-	-
9	Пшено	220	180	25	-
10	Рис	240	180	30	15
11	Крупа манная	180	150	-	-
12	Масло сливочное топленое	240	185	17	5
13	Маргарин	230	180	15	4
14	Молоко сгущенное	-	-	30	12
15	Молоко сухое	120	100	20	5
16	Молоко цельное	255	204	18	5
17	Мука пшеничная	160	130	30	10
18	Сахарный песок	230	180	25	10
19	Соль	-	-	30	10
20	Сухари молотые	125	-	15	5
21	Яичный порошок	180	100	25	10
22	Масло растительное	240	190	-	-

В ПУТИ.

ПОРЯДОК И ТЕМП ДВИЖЕНИЯ.

Перед выходом на маршрут обязательно проверьте, не забыто ли что из снаряжения или питания. Руководитель напоминает о правилах поведения на маршруте, примерном времени возвращения, об особенностях маршрута и т.п.

Рекомендуемые нормы дневного перехода.

Табл. 8

Продолжительность	Протяженность, км.		
	11-12 лет	13-14 лет	15-16 лет
1 день	12	15	20
2 день	20	24	35
3 дня и более (в среднем за день)	10-12	12-15	16-18

На маршруте назначается направляющий и замыкающий. Несмотря на приподнятое настроение, идти надо не торопясь. Через 15-20 минут нужно сделать первый привал. Он необходим для того, чтобы поправить рюкзак, обувь, снять лишнюю одежду или одеться теплее. На остановках в прохладную погоду постарайтесь накинуть на себя штормовку.

После первой остановки можно перейти к нормальному темпу движения. Темп зависит от маршрута, типа местности, физической подготовки участников. В среднем время одного перехода не должно превышать 40 - 50 минут. Для отдыха нужно не менее 10-15 минут. Начинающим туристам лучше делать более продолжительные остановки. Именно правильное чередование отдыха и нагрузок позволят пройти более длинный маршрут. Но не надо ставить самоцелью - выдержать время перехода ровно 50 минут. Можно остановиться и пораньше, если встретилось прекрасное и удобное место для отдыха.

Даже на коротком привале надо снимать рюкзак. Если сильно устали, надо лечь на сухое место чтобы ноги были выше головы. Нельзя садиться на сырую землю! На привале надо отдыхать, а не кричать и бегать! Если в походе кто-то сильно устал, натер ноги, то в этом случае вступает в силу туристский закон, что все ждут одного и все идут в том темпе, на который способен самый слабый или заболевший участник.

Ходовое время в день составляет 4-5 часов, а у тренированных туристов до 8 часов. Все ходовое время делится на две части: большая часть до обеда и меньшая - до ужина. Привал на обед надо делать в самое жаркое время на 2 - 3 часа.

При ходьбе на маршруте нужно немного наклоняться вперед, ноги ставить с пятки на носок, ступни при этом надо развернуть немного в стороны. Избегайте долгой ходьбы по очень твердой поверхности: каменным, асфальтированным, бетонным дорогам - иначе потертостей и мозолей вам не избежать.

На трудных участках старайтесь не разговаривать: разговоры сбивают ритм дыхания, притупляют бдительность и раздражают тех, кто уже устал, но вида не падает.

ПРЕОДОЛЕНИЕ ПРЕПЯТСТВИЙ.

Естественные препятствия, с которыми приходится чаще всего сталкиваться туристу на своем пути, это: ручьи, реки, болота, лесные чащи, спуски, подъемы, овраги, обрывы и др.

При встрече с препятствием нужно сразу решить: не быстрее ли и легче будет его обойти. Если поход совершается не ради тренировки в преодолении препятствий - лучше обойти, помня, что прямой путь - не всегда самый короткий. Но если все же обхода нет, необходимо найти способ преодоления самый простой, быстрый и самое главное - безопасный.

По лесным тропам ходят классическим туристским строем "гуськом". В лесу наиболее опасны ветки деревьев и кустов, которые туристы задевают телом и руками. В этом случае надо идти с интервалом не менее 2-3 метров. А проходя мимо ветки, надо отводить ее не вперед, а вниз. Вертикальное колебание ветки менее опасно для идущего сзади человека, чем горизонтальное. Не желательно вставать на бревна, кочки, камни - лучше их перешагнуть - этим вы сохраните свои силы, да и безопаснее.

По крутым склонам поднимаются не "в лоб", а зигзагами, серпантином. При подъеме опора ног идет на носки, а при спуске на пятки. Особо надо быть осмотрительными на песчаных склонах и сыпучих осыпях.

Болото лучше обойти. Если все же решились идти, в руках обязательно должен быть шест длиной не менее 2-3 метров, которым вы будете измерять глубину и на который вы можете опереться при падении. Прыгать с кочки на кочку - опасно - можно подвернуть ногу - лучше пройти между ними. По болоту лучше идти обутым.

Ни один настоящий поход, даже ПВД, не обходится без преодоления ручьев или рек. Если есть, то лучше перейти по мосту или бревну, если их нет, то надо искать брод. На него может указать тропа, которая подходит к речке и продолжается на другом берегу. Переходить вброд можно только в том случае, если глубина самому маленькому участнику не выше колен, при этом необходимо учитывать и скорость течения реки. Чем выше

скорость течения реки - тем меньше должна быть глубина брода. Переходить речку надо наискосок, передвигаясь немного выше по течению. Переходить лучше всего в обуви - это придает уверенность. После перехода необходимо переодеться в сухую одежду, если впереди нет еще бродов.

Через ручей лучше всего перепрыгнуть, но без рюкзаков. Их перекидывают отдельно.

По бревну через речки, ручьи, канавы и т.п. переходят по одному. Ступни ставят елочкой или идут приставным шагом боком. Переправа - серьезный этап - отнеситесь к нему со всей ответственностью!

ОРИЕНТИРОВАНИЕ НА МАРШРУТЕ.

Турист в походе должен уметь пользоваться картой и ориентироваться на местности. Помощниками путешественника в этом случае будут карты, схемы и компас.

Для пешеходного туризма наиболее удобны топографические карты, на которых подробно нанесен рельеф местности, обозначены реки, озера, леса. Для похода желательно иметь карту крупного масштаба: в 5 см - 500 м. (1; 2 км.).

Чтобы сохранить карту от дождя, ее поверхность нужно покрыть бесцветным лаком и запаять в полиэтиленовый мешок.

О том, что такое карты, топографические знаки, здесь мы не будем говорить. Начинающие туристы могут познакомиться с картами и азами ориентирования в кружках по ориентированию, на уроках географии и изучая специальную литературу, список которой дан в конце книги.

Отправляясь в поход, не забудьте взять с собой компас, даже на один день. С его помощью вы всегда найдете нужную дорогу. У туристов, умеющих пользоваться компасом и ориентироваться на местности, осложнений в походе не бывает.

Чтобы двигаться не только по дорогам, но и без них, по незнакомой местности, нужно научиться ходить по азимуту. При движении по азимуту лучше всего использовать промежуточные ориентиры. При движении по азимуту препятствие обходиться сначала справа, а другое уже слева, и т. д. Если вышли к озеру, реке, болоту, то необходимо отметить ориентир на другом берегу,

обойти препятствие, выйти к замеченному ориентиру и продолжать далее свой путь от него.

При пользовании картой важно уметь, прежде всего, ориентировать ее по сторонам света с помощью компаса и без него. В солнечную погоду стороны света можно определить по часам: часовая стрелка направляется на солнце, угол между стрелкой и цифрой "2" делится пополам. Этот луч и покажет направление на "Юг" (с октября по март используется цифра «1»), В лесу стороны горизонта можно определять по мхам и лишайникам, которые покрывают камни и стволы деревьев больше с северной стороны. Муравьиные кучи, как правило, имеют более пологий южный склон и более крутой - северный.

ОРГАНИЗАЦИЯ БИВАКА. ВЫБОР МЕСТА ДЛЯ ЛАГЕРЯ.

Закончился дневной переход - пора остановиться на ночлег. Выбирать место надо начинать за 2-3 часа до наступления темноты. Иначе вы не успеете все сделать, а в темноте работать неудобно и не безопасно.

От того, насколько правильно вы выберете места для лагеря, зависит ваш отдых и настроение. Выбирая место для бивака, необходимо учитывать

многое: возможен ли подъем воды в реке, есть ли поблизости питьевая вода и дрова и т.п. Но самое главное - место должно быть безопасным во всех отношениях.

Площадка для установки палатки и оборудования кухни должна быть сухой, защищенной от ветра. Немаловажно и то, какой вид открывается из лагеря. Нельзя разбивать бивак на возвышенностях, у одиноких деревьев, т.к. во время грозы в них может ударить молния. Опасно и под линиями электропередач, в лесу - под низко опущенными кронами деревьев, у дороги. В теплую погоду при обилии комаров и мошек, лагерь лучше разбить на мысу реки или озера - они не любят сквозняков. Осенью, в прохладную погоду, лагерь ставят так, чтобы его как можно раньше согревало утреннее солнце.

Перед уходом с места стоянки следует убрать территорию бивака. Весь мусор сжечь на костре, банки от консервов обжечь и закопать в землю. Всё что могут съесть животные и птицы,

оставить на видном месте. Оставшиеся дрова сложить в поленницу. После уборки костер обязательно заливают водой и засыпают землей.

Уходя с бивака, проверьте, не забыл ли кто своих вещей!

ПАЛАТКА.

Выбрав место для разбивки лагеря, можно начинать устанавливать палатки. Выбранное место нужно очистить от камней, сучьев, шишек, мусора. Как расположить палатку туристы решают по своему усмотрению, учитывая требования предыдущей главы.

Для установки палатки необходимо минимум 10-12 колышков, две стойки. Палатку устанавливают обычно 2 – 4 человека. Если ваш походный дом установлен правильно, то скаты крыши не имеют складок, а стенки не выступают из-под них. В дождливую погоду вокруг палатки на расстоянии 10-16 см выкопайте канавку глубиной 5-8 см и сделайте отвод для стока воды. После ухода с бивака канавку закопайте. На палатку желательно иметь тент из тонкого полиэтилена или прорезиненной ткани, который закрывал бы не только крышу, но и боковые стенки, доходя до земли. Тогда под него во время дождя можно будет спрятать рюкзаки и другие вещи. Тент можно прикрепить к палатке обычными бельевыми прищепками. Между тентом и скатом должен быть зазор в несколько сантиметров для вентиляции воздуха.

Установив палатку, на пол кладут пенополиуретановые коврики, на них укладывают спальные мешки, под голову кладут мягкие вещи. Посуду прячут под козырек ската крыши или под тент. Освещать палатку надо фонариком.

ТИПЫ КОСТРОВ И ИХ РАЗЖИГАНИЕ.

Место для костра выбирают в отдалении от палаток, сухого леса, торфяников. При возможности лучше использовать старое кострище. Если такого нет, то следует аккуратно снять дерн, уложить по краям костровища, корнями вверх. Уходя со стоянки, залейте костер и уложите дерн на место, полив еще раз водой сверху.

Костры бывают разные: для приготовления пищи, обогрева, просушки вещей и снаряжения, отпугивания комаров и мошек, сигнальные и другие.

Для приготовления пищи лучше всего подходят костры типа «Шалаш», «Колодец», для просушки лучше подойдут другие типы: «Нодья», «Таежный», «Звездный».



Серьезного внимания требует заготовка дров. Дрова рубят в стороне от костра и палаток. На ночь топор убирают под пол палатки у входа. Для варки пищи группа должна иметь костровое оборудование: металлические рогульки, перекладки, крючки для подвески котелков. Удобен в походе тонкий металлический тросик. Его натягивают между двумя деревьями - тогда не нужны стойки и перекладки. На ночь тросик снимают. Все эти приспособления можно упаковать в брезентовые рукавицы дежурных.

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ПОХОДА.

Туристское путешествие только тогда полностью достигает своей цели, когда в последний день или на встрече участников после похода будут подведены его итоги. Наиболее простая форма подведения итогов - беседа по следующим вопросам:

1. Был ли интересен маршрут? Соответствовал ли он уровню подготовки группы: не слишком ли труден или, наоборот, легок? Оправдались ли ожидания, возлагавшиеся на поход, или хотелось чего-то другого? Каковы пожелания на будущее?

2. Что было сделано правильно и что неправильно в походе? Какие из мероприятий оправдали себя, а какие - нет? Что мешало и что способствовало успеху похода? Что следует сделать, чтобы в будущем походы проходили лучше?

3. Как проявил себя каждый из участников при подготовке и проведении похода? Что он показал, в смысле владения туристскими навыками, исполнения обязанностей в группе, отношения к товарищам? Что является его сильной, что слабой стороной? Оправдал ли возлагавшиеся на него надежды? Отдельно (ввиду важности вопроса) следует оценить: искал ли он самостоятельную работу на биваке?

4. Что удачно и что неудачно делал руководитель группы? Для многих взрослых сама мысль о том, чтобы поставить такой вопрос на обсуждение ребят, кажется недопустимой. Вместе с тем нет ничего более ошибочного, чем убеждение руководителя в том, что само его положение ограждает его от критики.

Для того чтобы такие обсуждения были действенными, надо обсуждать также и последствия принятых решений, а значит, в том числе и действий руководителя.

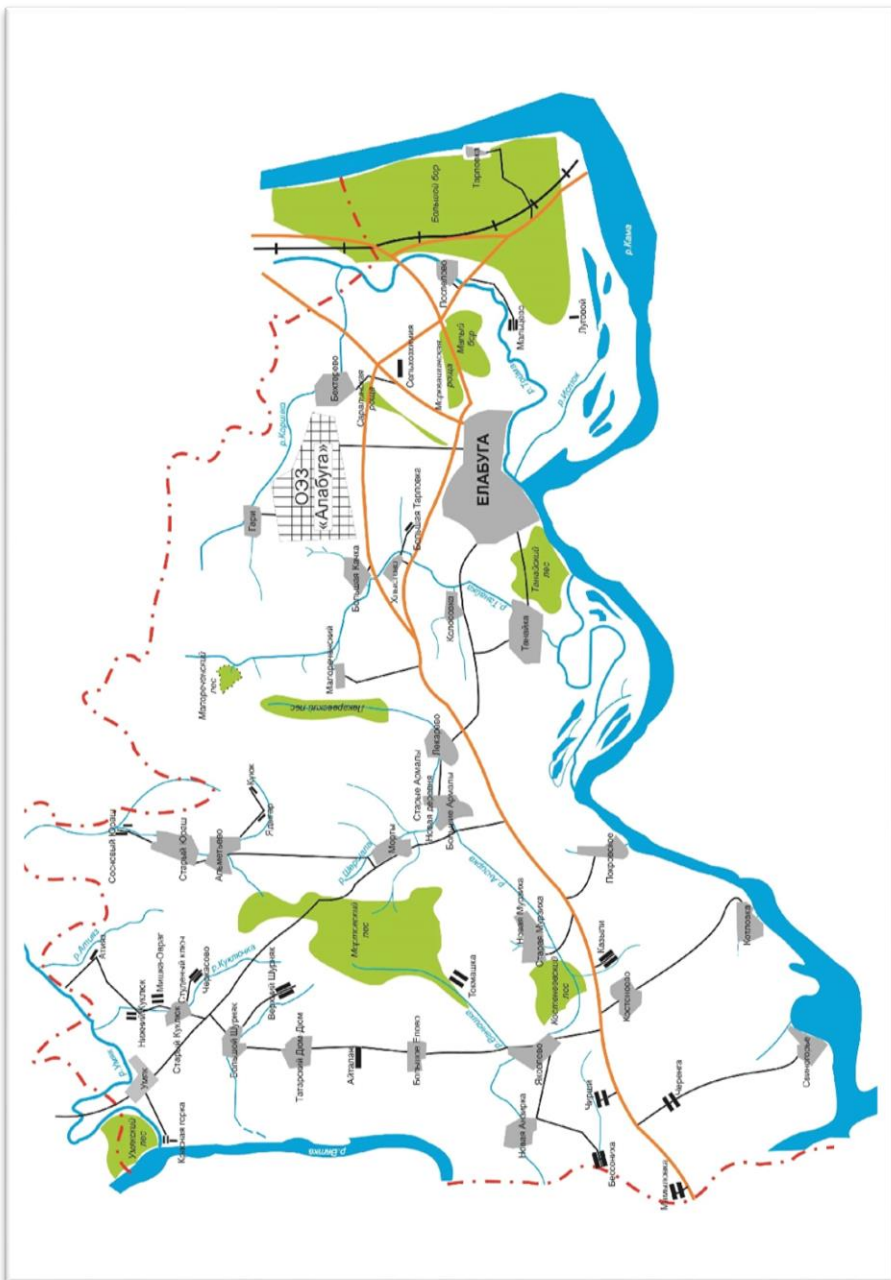
Обычно каждый участник по очереди отвечает на все вопросы. В заключение выступают зам. руководителя и руководитель группы. Если поход был совершен по заданию или приказу школы, СЮТур, группа сдает письменный отчет и заполняет паспорт маршрута. Это будет помощью другим группам, которые пожелают пройти этим же маршрутом. Отчет может быть в виде фотоотчета. По итогам степенных походов присваиваются юношеские разряды по туризму.

Для походов 1 категории сложности и выше требуется составление письменного отчета определенной формы. После утверждения отчета в МКК, участникам присваивается 1 юношеский разряд или III взрослый или выше, в зависимости от категории сложности похода.

Если вы постоянно ходите в походы, то стоит подумать о создании фотолетописи походов, библиотеки дневников. А проведение туристского вечера по итогам большого похода или сезона с участием родителей и друзей станет памятным событием, а возможно, и традицией.

Постоянно действующий стенд в микрорайоне, в магазине, кинотеатре, школе регулярные заметки, очерки и статьи по туризму, туристским походам в местной и республиканской печати будут способствовать росту авторитета вашей группы и постоянному пополнению ее новыми членами.

ЛЕГКИХ ВАМ РЮКЗАКОВ НА ТУРИСТСКИХ ТРОПАХ!



ТУРИСТСКИЕ МАРШРУТЫ ЕЛАБУЖСКОГО РАЙОНА.

Маршрут № 1. Елабуга - Танаевский лес - памятник Танаевским партизанам.

Продолжительность - 1 день. Протяженность - 10 км.

Маршрут начинается от остановки автобусов "Рынок 6 мкр-на". Вдоль дороги идем в сторону леса до гаражей, поворачиваем налево к Ипподрому. Идем вдоль гаражей до прохода между ними. Поворачиваем направо и проходим между ними по бетонной дороге и входим в Танаевский лес. Название леса дано по названию села Танайка, расположенного к западу от леса. Когда-то еще 10-15 лет назад от города до леса нужно было идти более 1 часа. Но город за последние годы вырос и уже вплотную приблизился к лесу.

От гаражей продолжаем идти по бетонной дороге, пока она не повернет налево в сторону базы отдыха «Белая дача». А мы продолжаем путь по асфальтовой лыжероллерной дорожке прямо к виднеющейся впереди березовой роще. По ходу она остается справа. Перед рощей в 20-ти метрах от дороги, за посадкой, уютная поляна, которая с потеплением всегда привлекает множество отдыхающих, особенно с детьми.

Асфальтовая лыжероллерная трасса ДЮСШ уходит влево, а мы продолжаем путь вправо по заросшей песчаной просеке. Если вам трудно идти по песку, то можно отойти влево на 6 метров к лесной просеке, идущей параллельно песчаной дороге. По просеке мы выйдем к болотистому участку. Это также одно из самых красивых мест Танаевского леса - таких участков с болотистой растительностью немного сохранилось. После болота дорога выведет нас к асфальтовому шоссе «Елабуга - Танайка» к перекрестку дорог на с/о "Дружба" и ДОЛ "Лесная сказка". Продолжим путь слева от шоссе по лесной просеке в сторону села Танайка. Сначала пройдем просеку на "Лесную сказку" и базу отдыха "Камские зори". Следующая просека будет на ДОЛ "Юный строитель". Сворачиваем по ней влево. Идем, пока ее не пересечет перпендикулярно другая дорога, более узкая. Свернем на нее вправо и через 150 м выйдем к памятнику Танаевским

партизанам. Здесь в 1918 году были захоронены расстрелянные белогвардейцами жители села Танайка, решивших организовать партизанский отряд. Но они были выслежены и расстреляны по пути в г. Елабуга. Только одному из них удалось спастись - А. Паркову. Он стал одним из первых председателей сельсовета и колхоза в селе Танайка.



Если вы хотите отдохнуть в лесу, то лучше вернуться к асфальтовой дороге, пройти через нее на другую сторону и идти перпендикулярно дороге в лес, и вы выйдете к оврагу, на дне которого течет сначала не приметный ручей, постепенно наполняющийся подземными родниками. Если идти вниз по течению ручья, то овраг будет становиться все глубже и глубже. В этом овраге летом много малины, ежевики, голубики. Поляну для отдыха лучше выбрать с правого берега оврага, где лес немного чище.

Домой можно вернуться тем же путем или на автобусе «Танайка-Елабуга» от перекрестка на с/о «Дружба».

Маршрут 2. Елабуга - ДОЛ "Лесная сказка" – ДОЛ "Юный строитель" - ДОЛ "Космос" – административное здание национального парка «Нижняя Кама».

Продолжительность - 1 день. Протяженность - 10 км.

Маршрут начинается от хлебоприемного пункта. Отсюда можно сделать радиальный выход на "Чертово городище" /10 минут ходу через поселок Хлебного городка/.

Наш путь лежит мимо хлебоприемного пункта в сторону базы отдыха «Белые дачи», организованного на месте зверохозяйства, которое появилось здесь в начале 60-х годов. Здесь разводили черно-бурых лисиц и голубых песцов. "Мягкое золото" расходилось по всей России.

Мимо базы отдыха идем по широкой просеке вдоль линии электропередач. Эти линии - наш главный ориентир до ДОЛ "Лесная сказка". Бетонные столбы ЛЭП приведут нас к ДОЛ "Лесная сказка". Он был построен для детей работников Елабужского арматурного завода (сейчас это завод «Камполитек») Сейчас лагерь находится в собственности города. Рядом с ним расположена бывшая база отдыха УПП ВОС, «Камские зори» (сейчас находится в частной собственности).

От ворот "Лесной сказки" мимо базы отдыха через большую поляну бывшего детдомовского лагеря идет дорога к роднику с кристально чистой холодной водой. От него вправо по тропинке вверх поднимаемся до калитки базы отдыха, проходим мимо и выходим на лесную дорогу, идущую вправо полого сверху вниз в ложбину. Спускаемся влево по ней до развилки дорог. Поворачиваем влево и выходим на другую широкую лесную дорогу с рыхлым песком. Поворачиваем по ней налево и идем вниз в ложбину. Затем небольшой подъем и мы выходим к ДОЛ «Юный строитель». Он был открыт в 1983 году для детей строителей из строительного-монтажного треста № 7 (сейчас он ликвидирован). От лагеря дальше идет асфальтовая дорога. По ней мы идем до крутого поворота направо, но а мы продолжим путь прямо по узкой лесной дороге. (От этого перекрестка можно сделать выход влево по лесной дороге до красивого места - Красной горки (500 м)).

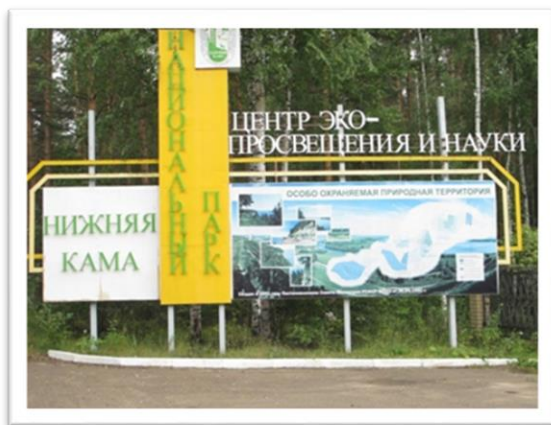
А мы через полкилометра выходим опять на асфальтовую дорогу, точнее, Т - образный перекресток. Продолжаем путь прямо и выходим к ДОЛ «Космос», одному из самых старых и наиболее популярному среди детей и родителей, как нефтяников, так и других жителей города. Все эти корпуса расположены в живописном уголке леса, в районе старых стахеевских купеческих дач. По лестнице вниз можно спуститься на берег

протоки Криуши на песчаные пляжи, где летом всегда много отдыхающих.

Если вы хотите приготовить обед на костре, лучше всего это сделать около родника в районе "Камских зорь". На берегу Криуши мало дров, а чистой воды вообще нет, но ее можно принести из профилактория.

От Т-образного перекрестка налево уходит дорога к буровой, где, возможно, была открыта скважина с минеральной водой типа "Шифалы су".

Вернуться домой можно также от этого перекрестка, только направо от него. Пройдя 1,5 км, мы выйдем к административному зданию национального парка «Нижняя Кама».



Далее мимо старого здания медсанчасти идем до Т-образного перекрестка, где проходит рейсовый автобус «Танайка-Елабуга».

Маршрут № 3. Елабуга - сады/огороды – берег р. Камы - Красная Горка – Национальный парк «Нижняя Кама».

Продолжительность - 1 день. Протяженность - 12 км.

Маршрут также начинается от Хлебного городка. Идем мимо базы отдыха «Белые дачи». От нее поворачиваем вниз по дороге к садам - огородам. На полпути к ним сворачиваем направо по тропинке через лес, сокращая путь. По ней мы идем к

садам-огородам и будем идти вдоль забора в лес. Если Вы захотите испытать головокружительный спуск на берег р. Камы, то не пропустите узкий 1,5 м. проход между садами - он ведет к спуску. А мы продолжаем путь до конца забора. На окраине садов-огородов дорога уходит направо, а мы - налево по тропинке. Тропа идет почти по самому краю высокого берега р. Камы, то приближаясь к нему, то удаляясь. На пути нам встречаются несколько живописных полян, которые в выходные дни летом всегда заняты отдыхающими и туристами. Все они расположены на крутых мысах берега реки ниже уровня тропы почти на 10 метров.

С этих полян открывается прекрасная панорама долины р. Камы. В ясную погоду видны города Наб. Челны и Нижнекамск.

Между первой и второй полянами нужно быть осторожными - рядом с тропой каменный каньон глубиной около 10 метров. Туристы - горники г. Елабуги проводят здесь свои тренировки и соревнования по технике горного туризма. Каньон сложен плитами известняка, с каждым годом он растет и вширь и вглубь, а тропа все отступает от него дальше в лес.

После каньона выйдем на большую поляну, оставшуюся после лесного пожара. Участок зарос мелкими кустарниками.
Будьте осторожны с огнем в лесу!

От противоположного края поляны отходит несколько тропинок и дорог. Мы выбираем тропу, идущую по самому краю склона. Повсюду видны следы пожаров: сгоревшая лесная подстилка, обуглившиеся стволы деревьев. Каждый год в этих местах происходят пожары. Елабужским туристам - школьникам не раз приходилось участвовать в тушении лесных пожаров на этой территории, особенно весной.

После березы, которая почти легла на землю, но продолжает расти - развилка тропинок: влево тропа спускается на берег р. Камы, направо - к изгороди оздоровительного лагеря «Лесная сказка». Здесь довольно чистый лес с большими полянами, где можно расположиться лагерем, отдохнуть, поиграть. Это любимое место отдыха и проведения тренировок, соревнований елабужских туристов.



От изгороди лагеря тропа уходит влево к склону - нам туда. Здесь находится спуск на берег р. Камы. Спуск довольно крутой, но вполне преодолимый даже для начинающих туристов. Многие пользуются им, переходя на пляж на берегу реки. Хороший пляж, песок, красивое место - здесь в летнее жаркое время бывает

«яблоку» негде упасть. На одном из старых кострищ можно развести костер, приготовить обед. За дровами лучше сходить в овраг, из которого вытекает чистый ручей, берущий начало от родника у базы отдыха «Камские зори».

От ручья мы пойдем берегом 300 метров и выйдем к следующему оврагу. От его устья влево вверх по отрогу высокого склона идет тропа, которая выведет нас к самому прекрасному месту Танаевского леса - КРАСНОЙ ГОРКЕ. В теплое время года сюда всегда приезжают молодожены, чтобы начать свою новую жизнь со встречи с прекрасным. Здесь всегда много отдыхающих и летом и зимой. Живописный вид долины реки Камы так и просится на картины, недаром многие свои картины Шишкин И.И. писал здесь. Да и наши современные художники часто посещают эти места.



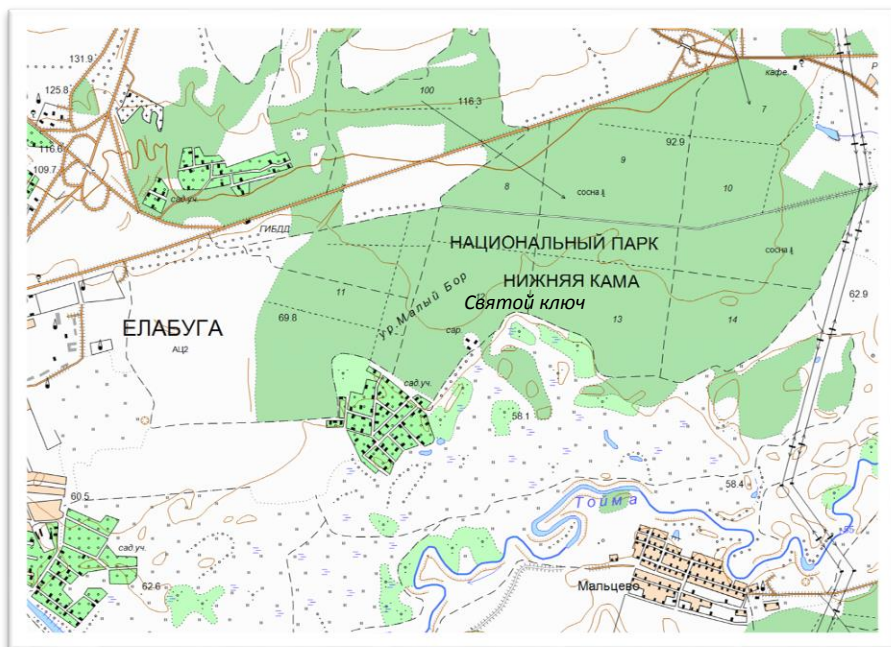
Отсюда можно сделать радиальный выход к буровой с минеральной водой.

Домой можно возвратиться через ДОЛ «Юный строитель» - «Лесная сказка" – база отдыха «Белые дачи». А можно по просеке, которая выходит из леса перпендикулярно склону, дойти до асфальтовой дороги, продолжить путь прямо до перекрестка. Повернем направо и выйдем к административному зданию национального парка «Нижняя Кама», откуда движемся далее по асфальтовой дороге. Выйдя на Т-образный перекресток, справа на остановке, ждем автобус «Танайка-Елабуга» и добираемся до города.

Маршрут 4. Елабуга - Малый бор - Святой ключ.

Продолжительность - 1 день Протяженность - 10 км

Маршрут начинается от остановки автобусов "Развилка". От остановки идем по шоссе в сторону Наб. Челнов. Справа остаются строительные и торговые базы. Как только они заканчиваются (мотель «Хайт»), от шоссе вправо уходит дорога, за которой сразу же начинается лесополоса. Она разделена на две части старым челнинским трактом. Еще сохранились его следы выложенные булыжником. Мы идем по нему до самого Малого бора. К Святому ключу можно пройти различными путями. Наиболее короткий путь - через лес по просекам, но, не зная леса и карты, можно легко сбиться с пути и заблудиться. Наиболее простой путь - обойти лес по краю.



Подойдя к Малому бору (в районе песчаного карьера, прерывающего тракт), поворачиваем вправо и идем вдоль опушки леса, никуда не сворачивая. Обойдя лес с запада, выходим на южную окраину, где расположены сады/огороды. Идем по дороге между лесом и садами. Местами дорога близко

подходит к болотистым участкам. Здесь когда-то был обширный болотистый край, но провели осушение и сейчас его застроили садами-огородами. Дорога идет сначала на восток до края садов и поворачивает на юг. Продолжаем идти вдоль опушки леса. Никуда не сворачиваем, несмотря на заманчивость некоторых наезженных лесных дорог, идущих вглубь леса. Доходим до угла леса и сворачиваем налево, минуя развалины бывшего детдомовского лагеря, и опять идем на восток. Опушка леса представляет собой первую пойменную террасу р. Тойма высотой 6-8 м. У подножия склона террасы идет неприметная дорога. Ближе к ней подходят болота с четкими линиями осушительных канав. Этот путь приведет нас к роднику "Святой ключ". Здесь всегда останавливались путники, идущие из Елабуги в с. Пospelово, с. Мальцево, г. Наб. Челны. Сейчас это наиболее посещаемое место в Малом Бору. Красота этих мест отражена на картинах Шишкина И.И. В этом роднике даже в самые жаркие дни всегда чистая и холодная вода.

Здесь можно отдохнуть, разжечь костер, приготовить обед, используя, желательно, старое кострище. *Помните, это территория национального парка "Нижняя Кама"!*



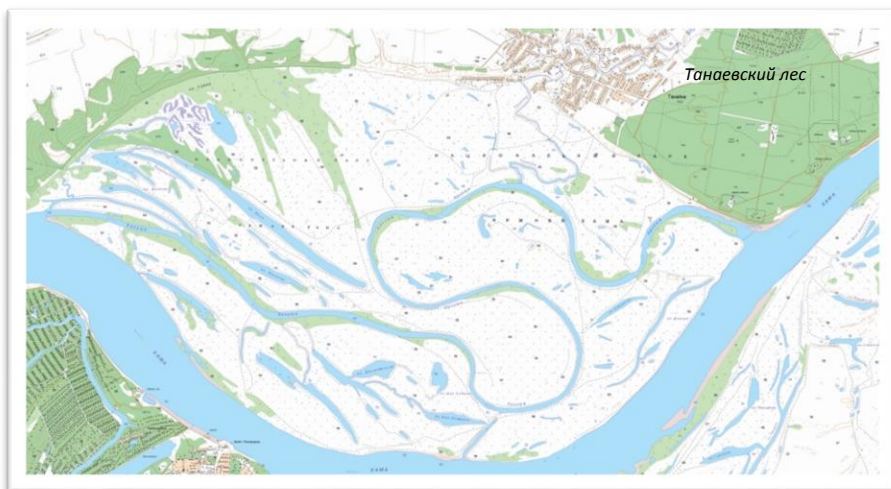
Обратно можно вернуться тем же путем. Или, пройдя сады/огороды, никуда не сворачивать, а идти прямо через поля по дороге. Она выведет нас к остановке автобусов "УПП ВОС" или "ул. Г. Камала".

Маршрут № 5: Елабуга - Танайка - оз. Бока.

Продолжительность - 2 дня Протяженность - 18 км

На автобусе «Елабуга-Танайка» доезжаем до конечной остановки в с. Танайка - до магазина. Это село одно из самых старинных сел района. Признаки первых поселений людей здесь сохранились со времен бронзового века. Оно отмечено Пугачевским восстанием, Гражданской войной.

Долгие годы здесь был один из самых крепких колхозов района. По численности населения оно занимает второе место после с. Морты. В новом здании средней школе села восстановлен музей истории села с обновленной экспозицией, посвященной 70-летию Победы. Школа находится недалеко от остановки. Можно заранее договориться о ее посещении.



От остановки до оз. Бока возможны два пути. Один короче, другой - длиннее, в зависимости от того есть через р. Танайка плотина или нет.

Первый путь короче. Он проходит мимо школы. От нее спускаемся вниз в долину р. Танайка, идем по лугам в сторону протоки Криуша. Плотины через р. Танайка видно даже от школы. Переходим речку по насыпной плотине - каждый год ее насыпают для перевозки сена с Танаевских лугов. Идем по лугам мимо смотровой вышки к излучине Криуши. Не доходя до нее, справа

подходит дорога от села, идущая с западной окраины.

Второй путь используется обычно весной до раннего лета, пока не насыпят плотину. От магазина идем прямо по улице и переходим р. Танайку по каменному мосту. Сразу за ним поворачиваем влево и по дороге между домами поднимаемся к подножию склона. Идем как бы над селом, внизу дома, за ними р. Танайка, за ней опять дома. Там, где речка близко подходит к склону, спуск, и дорога идет по долине реки между домами и огородами до перекрестка. На нем стенд национального парка. *Внимание: Танаевские луга территория национального парка «Нижняя Кама»!*

От стенда влево в луга уходит дорога, по ней мы выйдем к первому пути в районе смотровой вышки.

После слияния дорог - небольшая плотина, спуск в ложину, подъем, поворот налево, и выходим к берегу протоки. Идем вдоль берега. Проходим вторую смотровую вышку. Вскоре дорога расходится: одна прямо, другая уходит направо вдоль кустов. Уходим по второй и через 20 м. сворачиваем налево через кусты и опять выходим в луга. По наезженной дороге, никуда не сворачивая, идем в сторону виднеющейся впереди рощи. Танаевские луга - ценные пастбища и сенокосы. Здесь обитает множество птиц и животных, некоторые из них относятся к числу охраняемых и встречаются только в этих лугах (в масштабах Татарстана).

Дорога приводит нас к живописной дубовой роще на берегу озера Бока. В ней всегда можно найти дрова на костер. Озеро глубокое и чистое. Уже в нескольких метрах от берега глубина достигает 3-5 м. Поэтому при купании нужно быть очень осторожными, не заплывать далеко от берега, т.к. встречаются выходы холодных родников. *Купаться только в проверенных местах!* При определенной удаче всегда можно на удочку или спиннинг наловить с десятков окуней на уху.

Домой возвращаемся тем же путем.

**Маршрут № 6 Елабуга – Мортковский поворот – оз. Бока
– Танайка.**

Продолжительность - 2 дня. Протяженность - 16 км.

Маршрут для самостоятельной разработки

Маршрут № 7 Елабуга - Б. Елово - р. Вятка

Продолжительность- 3 дня. Протяженность - 8 км.

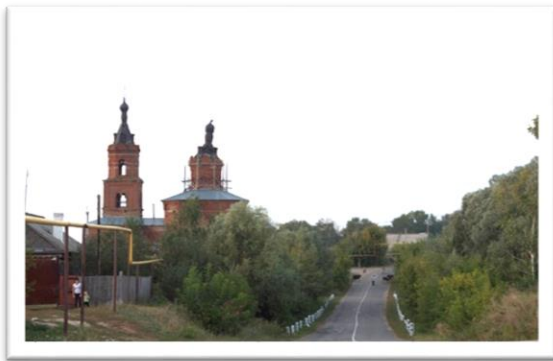
К началу маршрута добираемся на автобусе "Елабуга - Тат. Дюм-Дюм" до с. Большое Елово. Выходим на остановку у магазина и возвращаемся обратно до бензозаправки. Не доходя ее, сходим с дороги вправо на полевую дорогу и обходим село с западной стороны. Дорога постепенно уходит от села в сторону р. Вятки. Проходим сельское кладбище. Оно остается справа от нас. Вскоре за ним спуск в овраг и подъем. Поднявшись наверх, сворачиваем налево и идем вдоль посадок. За ними овраги. Дорога выведет нас на берег р. Вятки. Мест для отдыха здесь много.

Мы выйдем к реке на высоком берегу. Слева вниз уходит крутая тропинка. Внизу течет чистый ручей. Прекрасный песчаный пляж, но плоховато с дровами. Это довольно посещаемое место.

Если вы хотите отдохнуть в уединении, то с высокого берега лучше идти направо. Сначала по краю берега, к которому почти вплотную подходят поля. Затем по опушке небольшой рощи, в которой смешались лиственные и хвойные деревья. Дорога уводит нас от р. Вятки. Наконец нам встретится спуск влево хорошая наезженная дорога, но иногда ее размывают дожди.

Спускаемся и попадаем на луга, сворачиваем направо и идем у подножия склона, пока сверху опять не спустится наезженная дорога. Перед ней глубокий овраг. За дорогой начинается небольшой хвойный лесок, состоящий в основном из елей. Здесь среди деревьев множество прекрасных полян для отдыха. Чуть ниже по склону от леска через дорогу в кустарниках ивняка - родник. Пройдя вдоль склона, выйдем к пасеке. За

кустарниками находятся озера, в которых много рыбы. По системе озер и проток на лодке можно выйти на р. Вятку.



Путь обратно лежит по любой дороге, которая идет перпендикулярно от р. Вятки. Выйдя на любую из них и ориентируясь на маковку церкви в с. Б. Елово, вы выйдете в село. Но нужно помнить, что в выходные дни автобусы почти всегда переполнены, особенно по праздникам и в период сенокоса.

Посещая эти места, *ПОМНИТЕ* - что здесь расположен бобровый заказник!

Маршрут 8. "ПО ЕЛАБУЖСКИМ ЛЕСАМ"

**Чиршинский лес - Костинеевский лес- Мортовский лес -
Сентяковский лес - Саралинская роща – Елабуга.**

Протяженность -130 км. Поход 1 категории сложности.

К началу маршрута добираемся на автобусе «Елабуга - Мамадыш» до д. Мамыловка. Выходим, не доезжая ее, в начале спуска в долину р. Вятки, у лесополосы справа от дороги. От шоссе в начале лесополосы на север идет полевая дорога вдоль бровки склона. Впереди виден небольшой лесок - это и есть Чиршинский лес. Перед лесом дорога пересекает небольшой ручей. За ним незаметная дорога вправо вдоль ручья. Войдя в лес, попадаем на пасеку. В этом районе можно отдохнуть, остановиться на ночлег. Сырую воду из ручья пить нельзя - он проходит через село Чирши.

От места отдыха идем через лес, придерживаясь ручья. Он выводит нас к д. Чирши. Сама деревня останется справа от нас, а мы продолжаем путь прямо к виднеющемуся вдаль, справа от с. Яковлево, лесу. Наш путь лежит сначала, по краю ложбины, затем через поля до асфальтовой дороги к селу Яковлево. Переходим через дорогу и продолжаем путь в лесу. Впереди речка Анзирка. Идем по ее левому берегу до самого леса, выискивая место для переправы на правый берег. Если не найдете места для переправы, то придется идти до бывшей Костинеевский больницы. Там всегда, была переправа через речку. Переходим по ней к лесу и идем по дороге вдоль опушки. В районе бывшей д. Сабанче можно остановиться на ночлег или отдых, отыскав небольшой родник в кустах у речки.

Лес остался позади. Впереди дорога до с. Мурзиха. Проходим мимо кладбища и, не доходя села, поворачиваем влево и идем по полевой дороге на подъем, через поля. Она выведет нас к д. Токмашка на краю Мортковского леса. В этой деревне сохранился памятник из черного мрамора - память о погибших в годы Гражданской войны земляках. Красивый памятник из черного мрамора всегда ухожен, всегда цветы. На речке Вонюшке, протекающей мимо деревни, сохранились следы старого помещичьего пруда. Одно время здесь был пионерский лагерь. Планировалось здесь и строительство дома отдыха для ЕлАЗа, но экономическая ситуация изменила планы. **А места здесь красивейшие!**



Из деревни мимо ферм продолжаем путь к Мортковскому лесу. Он совсем рядом. Обходим лес справа по дороге вдоль опушки леса. В лес заходить не надо. Проходим летний лагерь животноводов. Впереди видна березовая посадка - наш путь

лежит к ней. Обходим ее слева и выходим на берег пруда, в котором много рыбы. Можно отдохнуть, порыбачить. Но на ночлег здесь останавливаться нецелесообразно - очень мало дров.

Через плотину пруда проходит асфальтовая дорога к с. Морты - самому большому селу и по площади села и по количеству населения - более 2000 жителей. Проходим по плотине и сворачиваем около бакенов с аммиаком вправо и идем по лугам в сторону устья большого оврага. Чтобы попасть в него придется переходить ручей вброд или искать место для переправы. Из оврага течет речка Шершала. Наш путь лежит по ее правому берегу. Можно идти по дну оврага, а можно подняться на склон и идти по бровке. Доходим до летнего лагеря животноводов. От него наш путь лежит перпендикулярно оврагу через поля. При этом нужно немного забираться вправо, чтобы не проскочить мимо Лекаревского леса и места отдыха в нем. Дойдя до леса, смотрим - в какой стороне лесополоса, которая одним концом подходит почти к самому лесу. Если идти вдоль лесополосы, то войдя в лес, мы попадаем в старый развалившийся летний лагерь животноводов. Здесь есть несколько родников с чистой водой, достаточно дров, много орехов, даже яблони встречаются. Можно остановиться на ночлег или отдохнуть.

Лекаревский лес очень опасен клещами!

После отдыха продолжим путь вдоль опушки леса на север. Дойдя до северной оконечности леса, сворачиваем налево. Находим в поле триангуляционный пункт и идем к нему. Это вторая по высоте точка в нашем районе - 225 м. Дойдя до него, сворачиваем вправо через поля. Впереди долина р. Танайка. Подходим к старому заброшенному саду. Здесь есть пасека, в оврагах - ручьи. Но дров для костра мало - только старые засохшие яблони. Проходим через сад и выходим на дорогу, сворачиваем по ней влево к виднеющемуся вдалеке Сентяковскому лесу. Лес, в основном, еловый с небольшими участками сосны. Когда находишься в глубине леса, создается впечатление, что ты в глухой тайге. Лес редко посещается отдыхающими. Наличие дров, ручей на юго-восточной стороне леса, рыбалка в 500 метрах на р. Танайке дадут прекрасную

возможность отдохнуть под кронами величественных корабельных сосен и елей. К юго-востоку от леса на берегу р. Танайки - пасека. Здесь же рядом мост через речку. Переходим на левый берег реки Танайка. Пройдя 100 метров по течению, выходим к большому логу слева. Идем по нему, поднимаясь на водораздел. Поднявшись, продолжаем путь прямо еще 2 км. и начинаем спускаться в долину р. Каринка, у ее истоков, где вопреки законам экологии, летний лагерь животноводов. Идем вдоль речки, которая течет в ложбине глубиной 3-5 м. Лучше идти правым берегом. Перед с. Гари она принимает приток слева. Проходим село, пересекая асфальтовую дорогу, и продолжаем путь вдоль реки. Впереди стройплощадки и здания свободной экономической зоны и ЕлАЗа. Доходим до плотины через речку и перед ней (красивый когда-то) елазовский пруд. На левом берегу около небольшой рощи можно отдохнуть, но дров здесь мало, т.к. место довольно посещаемое. От плотины поворачиваем в сторону завода и идем к нему. Выходим на бетонную дорогу и сворачиваем налево. Идем в обход различных организаций ЕлАЗа. Сразу за ними начинается с. Бехтерево. Оно названо в честь знаменитого русского врача - психиатра, родившегося в этом селе (тогда - с. Сарали).

Идем по асфальту до пруда. Не доходя до него, сворачиваем на тропу вправо и идем вдоль пруда мимо домов до садов/огородов. Слева от них - Саралинская роща. Обходим сады слева и переходим через ручей. На правом берегу ручья можно найти множество полян для отдыха и ночлега. В роще много дров, вода в ручье чистая. В глубине рощи небольшой пруд, используемый для полива огородов. От этого пруда идет просека, которая выведет нас на бетонную дорогу. Переходим через нее и обходим рощу слева. По правому краю идет дорога, которая выведет нас в г. Елабуга. Дорога местами петляет, местами может пропадать. Но все время нужно придерживаться одного направления. К городу мы выйдем в районе бывшего СУ-928. Отсюда открывается красивая панорама города. От развилки дорог на Можгу и Наб. Челны не далеко до остановки автобусов «Развилка».

Дополнение. Можно увеличить протяженность маршрута на несколько километров и продолжительность на один день за счет дополнительной петли.

От д. Токмашка переходим через речку Вонюшку на ее правый берег, поднимаемся на склон и выходим на дорогу. Сворачиваем направо и идем в обход Мортковского леса. На северной окраине пересекаем асфальтовую дорогу на Шурняк - Куклюк и продолжаем идти в обход леса. Выходим на северную оконечность леса. Отсюда идет лесополоса в сторону Юрашского леса. В нем, с южной стороны, несколько ручьев, но место для отдыха найти сложно, т. к. лес сильно засорен сорной растительностью. Древесная растительность представлена в основном елью. Обходим лес с восточной стороны, пока не дойдем до дороги, которая входит в лес справа. Сворачиваем на нее и идем в село Старые Юраши. Проходим село: мимо тракторного парка, мимо торгового центра, через мост, мимо кладбища. От кладбища идем вправо по дороге, постепенно поднимаясь на водораздел. С вершины водораздела открывается вид на села Альметьево и Ст. Юраши.

Продолжаем путь через водораздел до д. Куюк, расположенной в ложбине. Обходим деревню с севера через ложбину и продолжаем путь через поля по дороге до северной оконечности Лекаревского леса

Маршрут № 9. Ст. Юраши - Атиаз - Умяк - р. Вятка - Б. Шурняк - Тат. Дюм-Дюм - р. Вятка – Свиногорье - Котловка - Покровское - Танайка.

Продолжительность - 7 дней. Протяженность - 130 км.

Маршрут 1 категории сложности для самостоятельной разработки.



Маршрут № 10 «ЕЛАБУЖСКАЯ КРУГОСВЕТКА- 1» (водный поход на байдарках)

Елабуга - р. Кама - г. Нижнекамск - устье протоки Криуши - оз. Бока - пр. Криуша - р. Кама – Елабуга.

Продолжительность - 3 дня. Протяженность - 75 км.
Сезонность - май – июль.

Маршрут начинается от Елабужской пристани. Садимся в лодки, байдарки, (катамараны) и плывем по течению вдоль правого каменистого с крутыми склонами берега р. Камы. Берег со стороны реки смотрится величественно и неприступно. Проходим песчаные пляжи - первая остановка, где можно отдохнуть. За ними скалы Красной Горки, которые с реки смотрятся как неприступный бастион. Действительно, с какой стороны не глянь на нее - КРАСНАЯ ГОРКА! Заканчиваются обрывы, склоны становятся все положе, которые заросли сосной. Подходим к началу протоки Криуши. Идем прямо! Проходим мимо небольшого островка, и перед нами Танаевский остров, образованный р. Камой и протокой Криуша. Остров представляет собой богатейшую кладовую песчано - гравийной смеси. Это самый крупный, по местным масштабам, остров: длина до 15 км, ширина - до 8 км. Здесь расположены более, десятка больших и малых озер, роскошные луга с богатым разнотравьем. Заросли кустарников и небольшие лесополосы создают почти необитаемый вид, усиливает эти впечатления практическое отсутствие дорог. Постоянных поселений здесь нет. Только летом здесь поселяются рыбаки, туристы и сельские жители, заготавливающие сено. Берега со стороны Камы, в основном, песчаные с хорошими пляжами. Здесь всегда можно выбрать место для отдыха и ночлега. Почти напротив г. Нижнекамска - первый ночлег. Дров в кустарниках много. Воду лучше брать в ближайшем озере. Рыбалка на р. Каме или ближайшем озере доставит много удовольствия.

На следующий день продолжаем идти в обход острова. Впереди опять обрывистые берега р. Камы, но, не доходя до них, мы уходим вправо в устье протоки Криуши. Течение в ней слабозаметное, т.к. она сильно петляет по долине. Поэтому чтобы

срезать эти петли и посетить одно из прекраснейших озер этого края - оз. Бока, уходим влево в устье глубокого ручья, идущего со стороны склонов коренного берега. Ориентир для поиска входа в ручей - смотровая вышка. Ручей еле заметен под нависшими ветвями кустарников.



Местами даже придется **продираться** среди них или выходить на берег, чтобы определить направление движения (при слиянии нескольких ручьев). Но в общем надо всегда придерживаться правых (справа по ходу) берегов. Сначала выйдем в озеро с небольшой рощицей. Подойдем к роще и обойдем ее слева по проходу и после нескольких петель выйдем на оз. Бока. На берегу у дубовой рощи ночлег. Обычно ни один рыбак не уходит с озера без улова окуней, хотя бы на одну уху. На следующий день плывем на другой конец озера, где высаживаемся на берег и переносим вещи, лодки, байдарки на расстояние не более 100 м на берег протоки Криуша - небольшая перемычка разделяют озеро и протоку. Садимся в наши лодки и плывем в сторону Танаевского леса. Возможная преграда – понтонный мост.

Несколько часов - и мы недалеко от начала протоки. Можно закончить маршрут здесь, высушить суда и подняться по лестнице к санаторию-профилакторию НГДУ, откуда можно добраться до города на автобусе.

Маршрут № 11. "ЕЛАБУЖСКАЯ КРУГОСВЕТКА - 2"

Елабуга - р. Исток - волок на оз. Ржавок - оз. Ржавок - волок на оз. Спасские вилы - оз. Спасские вилы - волок к р. Кама - р. Кама - Елабуга. (водный поход на байдарках)

Продолжительность - 3 дня. Протяженность - 45 км.

Сезонность: май – июнь.

Маршрут лучше всего начинать на лодочной станции, где есть удобные места для спуска судов на воду. Начинаем с р. Тоймы. От лодочной станции идем против течения до излучины реки - по правому берегу. Почти напротив, с левого берега, среди кустов и находится устье речки Исток. Входим в него и идем против течения по р. Исток. Эта речка - единственный правый приток р. Тоймы на территории Татарстана. Основные препятствия на этой реке: быстрины в узких местах, нависающие ветки кустов, коряги в русле реки, мели которые придется обносить. Когда идешь против течения, трудно удержаться в основном русле, иногда можно попасть и в тупиковый залив. На маршруте лучше всего держаться левой, по ходу, стороны. На большей части маршрута берега заросли кустарниками из ивняка и шиповника. Но встречаются и чистые берега, где можно причалить и отдохнуть.



Первый ориентир - небольшая группа деревьев прямо по курсу. Проходим слева, справа - залив. Второй - лесополоса из осины. После нее начинается более сложный участок - продираание среди кустов. Но среди них встречаются и зеркала чистой воды - омуты. Здесь надо почаще выходить на берег, чтобы вовремя произвести волок в оз. Ржавок. Сделать это лучше всего на заметной излучине реки в левую, по ходу, сторону. Ориентир - окраина озера, вытянувшегося параллельно реке. Длина волока составляет около 700 м. Спускаем суда и идем по оз. Ржавок в сторону Наб. Челнов - отсюда хорошо виден этот город. Подходим к северной окраине озера. Здесь от оз. Ржавок к оз. Спасские вилы может быть протока, по которой можно провести суда. Если ее нет - то переносим суда прямо по курсу на расстояние до 500 м. и спускаем суда в оз. Спасские вилы. Плыдем на другой конец озера, придерживаясь правой по ходу стороны. Входим в залив, добираемся до его конца и опять высаживаемся на берег. Отсюда начинается последний волок. Длина волока до 800 метров. В результате мы оказываемся на берегу, довольно, большого залива р. Камы. Довольно хорошие места для отдыха. Далее наш путь лежит вниз по течению р. Камы вдоль ее правого берега. Местами берега заросли кустарниками, но имеются и прекрасные песчаные пляжи.

Перед Елабугой мы подходим к острову, минувя его справа, по ходу. Если обернемся назад, то увидим большой залив. При желании и наличии времени можно зайти в него, и вы найдете там множество прекрасных мест для отдыха. Пройдя остров, мы выйдем к устью р. Тойма. Заходим в реку и через несколько минут подходим к лодочной станции, отсюда началось наше путешествие.

У этого маршрута возможны варианты. После волока в оз. Ржавок нужно плыть не в сторону Наб. Челнов, а наоборот. Но тогда мы не выйдем к реке Кама, озеро Ржавок очень длинное. В конце его протока, которая соединяет его с другим озером. Пройдя по протоке метров 250, слева увидим приток, идущий из озера Запесочное. Не плохо, было бы, сходить туда. Через час гребли попадаем в другое озеро, тоже длинное и извилистое. Если

пойдем влево к началу озера, то выйдем почти к заливу, о котором мы уже говорили в конце предыдущего варианта. Если пойдем прямо, то выйдем к острову, чуть выше устья р. Тоймы, остановимся для отдыха.

Маршрут № 12. «По реке ТОЙМА»

***С. Байтеряково (Алнаши) - р. Тойма - Менделеевск –
Поспелово. (водный поход на байдарках)***

Продолжительность - 3-4 дня. Протяженность: 75 (95) км.

Сезонность: май - июль.

Маршрут для самостоятельной проработки.

Основные препятствия на р. Тойме: остатки плотин и мостов при проходе через населенные пункты, быстрины и косые валы при проходе под мостами и в сужениях реки, шивера на местах выхода твердых пород реки, прижимы у крутых берегов, шлюз в г. Менделеевске, слив на старой мельнице у с. Тихоново.

Маршрут № 13. «Реки - границы Елабужского района».

***С. Юраши - р. Юрашка - р. Адамка - р. Умяк - р. Вятка - с.
Пятилетка (мост ч/з р. Вятка). (водный поход на байдарках)***

Продолжительность - 5-6 дней. Протяженность - 120 км.

Сезонность: май – июнь, по р. Юрашка, р. Адамка, р. Умяк;
май – сентябрь по р. Вятка

Маршрут для самостоятельной проработки.



Основные препятствия расположены на реках Юрашка, Адамка и Умяк: на всех реках встречаются участки с нависающими ветвями кустов, быстрины, на участке "Ниж.

Юраши - Мещерякова" несколько сливов высотой до 50 см. (из-за выходов твердого песчаника), завалы из обломков песчаника и стволов упавших деревьев и кустарников, мели. Все эти препятствия каждый год меняют свое местоположение.

Заключение.

Все вышеперечисленные маршруты показывают только часть туристских возможностей Елабужского района. Каждая группа может сама составить свой маршрут, используя участки, предложенные нами, соединяя, комбинируя их. Почти все маршруты можно пройти пешком, на велосипедах, на лыжах. В районе прекрасные перспективы для развития конного туризма, охоты и рыболовства. Хотелось бы только напомнить, что выходя на природу вы не забывали, что за нами придут сюда и другие: ваши друзья, соседи, дети, внуки. Поэтому давайте постараемся оставить им наши прекрасные елабужские леса и луга в чистом и ухоженном виде. Сейчас, в связи с ростом численности населения города, это особенно актуально. С каждым годом нагрузка на эти маршруты возрастает. Многие маршруты проходят по землям национального парка «Нижняя Кама», где существует особый режим природопользования, и перед выходом на эти маршруты не лишним будет узнать в дирекции парка об особенностях посещения этих мест.

ДРУЗЬЯ! БЕРЕГИТЕ И ОХРАНЯЙТЕ ПРИРОДУ!

Список использованных источников.

1. Елабужский район (Географический очерк) (сост. Рахматуллин К.Г.) Елабуга, 2016
2. Здравствуй, Елабуга! (Мясникова Г.Н и др.) Казань, 1980
3. Карягин Д. По городам Советской Татарии. Елабуга. Казань, 1962
4. http://www.elabugacity.ru/site/poseleniya/sp_t/o-poselenii/istoriya-sela-tanaika
5. <http://nkama-park.ru/>
6. http://elabuga-foto.ru/homeland/_syrnev04.html
7. <http://fotki.yandex.ru/users/mr-egor-zh/>
8. <http://setchaty.livejournal.com/>
9. <http://www.panoramio.com/>
10. http://elabugacity.ru/i_pic/cult/
11. <http://tatarstan.ru/rus/press/releases.htm/press-release/409508.htm>
12. <http://www.elitat.ru/index.php?link=12&st=120&type=3&str=1>
13. <http://www.business-gazeta.ru/text/12018/>
14. <https://vk.com/club13631688>
15. <https://vk.com/public25361861>

Если у вас возникли вопросы по данной книге, предложения, замечания, МБУ ДО «Центр детско-юношеского туризма и экскурсий «Юлдаш» ЕМР РТ будет рад встретиться с вами и обсудить все ваши вопросы по адресу:

**423600, Республика Татарстан, г. Елабуга, ул. Пролетарская, д.14,
тел/факс (85557) 3-16-07.,
e-mail: uldashelabuga@mail.ru**

СРЕДИ ЕЛАБУЖСКИХ ДОРОГ ОДНА ТВОЯ...

Теоретический и практический материал из опыта работы педагогов
дополнительного образования Елабужского муниципального района
(Республика Татарстан, город Елабуга, 2016-2022 гг.)

Составитель:

Закирова Лариса Васильевна
педагог дополнительного образования МБУ ДО ЦДЮТиЭ «Юлдаш» ЕМР
РТ, автор статей и проектов по туризму и краеведению родного края.

Верстка и дизайн: - Рахматуллин Р.К.

Подписано в печать 20.06.2022 г. Гарнитура Times. Тираж 120 экз.

Заказ № 23.

Издательство «Юлдаш» ИП Рахматуллин Р.К.,
423603, РТ, г.Елабуга, ул. Пролетарская, д.14